



## 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

### Exploitation détaillée

#### Matthias Haupt

Association: Die Bügeleisenbande

Dossard: 216

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 55:54

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57
Hammerecke	2.35	13:03	5:33	6	3:14	30	3:47	4.02	22:04	5:29	6	5:40	30	6:44
Poste	2.35	13:16	5:38	5	3:25	29	3:53	6.37	35:20	5:32	6	8:50	30	10:37
Poste	2.35	13:12	5:37	5	3:27	30	3:41	8.72	48:32	5:33	6	12:15	31	14:18
Ziel	1.28	7:22	5:45	6	2:03	32	2:14	10.00	55:54	5:35	6	14:18	31	16:32