



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Stephan Fritsche

Temps total: 56:58

Dossard: 207

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 45 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Hammerecke	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	7	2:39	36	3:06	7	2:39	36	3:06
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	7	3:41	33	4:14	4.02	22:40	5:38	7	6:16	34	7:20	4.02	22:40	5:38	7	6:16	34	7:20	7	6:16	34	7:20	7	6:16	34	7:20
Poste	2.35	13:27	5:43	6	3:36	31	4:04	6.37	36:07	5:40	7	9:37	33	11:24	6.37	36:07	5:40	7	9:37	33	11:24	7	9:37	33	11:24	7	9:37	33	11:24
Poste	2.35	13:42	5:49	6	3:57	32	4:11	8.72	49:49	5:42	7	13:32	32	15:35	8.72	49:49	5:42	7	13:32	32	15:35	7	13:32	32	15:35	7	13:32	32	15:35
Ziel	1.28	7:09	5:35	5	1:50	26	2:01	10.00	56:58	5:41	7	15:22	32	17:36	10.00	56:58	5:41	7	15:22	32	17:36	7	15:22	32	17:36	7	15:22	32	17:36