



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

### Thorsten Seever

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 241

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 50:30

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Hammerecke	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30	1	-	19	1:30	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30
Hammerecke	2.35	11:48	5:01	1	-	23	2:32	4.02	19:22	4:49	1	-	19	4:02	4.02	19:22	4:49	1	-	19	4:02	1	-	19	4:02	4.02	19:22	4:49	1	-	19	4:02
Poste	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	31:40	4:58	1	-	23	6:57	6.37	31:40	4:58	1	-	23	6:57	1	-	23	6:57	6.37	31:40	4:58	1	-	23	6:57
Poste	2.35	12:11	5:11	1	-	22	2:40	8.72	43:51	5:01	1	-	22	9:37	8.72	43:51	5:01	1	-	22	9:37	1	-	22	9:37	8.72	43:51	5:01	1	-	22	9:37
Ziel	1.28	6:39	5:11	1	-	23	1:31	10.00	50:30	5:02	1	-	22	11:08	10.00	50:30	5:02	1	-	22	11:08	1	-	22	11:08	10.00	50:30	5:02	1	-	22	11:08