



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

### Norman Bogen

Association: Die Bügeleisenbande

Dossard: 272

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 59:50

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hammerecke | 1.67                 | 9:22        | 5:36         | 2                 | 1:48         | 38         | 3:18        | 1.67           | 9:22        | 5:36         | 2           | 1:48         | 38         | 3:18        |
| Hammerecke | 2.35                 | 13:37       | 5:47         | 2                 | 1:49         | 36         | 4:21        | 4.02           | 22:59       | 5:43         | 2           | 3:37         | 36         | 7:39        |
| Poste      | 2.35                 | 13:57       | 5:56         | 2                 | 1:39         | 35         | 4:34        | 6.37           | 36:56       | 5:47         | 2           | 5:16         | 36         | 12:13       |
| Poste      | 2.35                 | 14:25       | 6:08         | 2                 | 2:14         | 39         | 4:54        | 8.72           | 51:21       | 5:53         | 2           | 7:30         | 37         | 17:07       |
| Ziel       | 1.28                 | 8:29        | 6:37         | 2                 | 1:50         | 39         | 3:21        | 10.00          | 59:50       | 5:59         | 2           | 9:20         | 39         | 20:28       |