



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Norman Bogen

Association: Die Bügeleisenbande

Dossard: 272

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 59:50

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18	1.67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:37	5:47	2	1:49	36	4:21	4.02	22:59	5:43	2	3:37	36	7:39
Poste	2.35	13:57	5:56	2	1:39	35	4:34	6.37	36:56	5:47	2	5:16	36	12:13
Poste	2.35	14:25	6:08	2	2:14	39	4:54	8.72	51:21	5:53	2	7:30	37	17:07
Ziel	1.28	8:29	6:37	2	1:50	39	3:21	10.00	59:50	5:59	2	9:20	39	20:28