



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

### Torsten Grosser

Association: AP Racing Team Apolda  
Dossard: 212

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 41:50

Vitesse: 14.34 km/h  
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1	-	7	0:35	1	-	7	0:35
Hammerecke	2.35	9:50	4:11	1	-	6	0:34	4.02	16:29	4:06	1	-	6	1:09	4.02	16:29	4:06	1	-	6	1:09	1	-	6	1:09	1	-	6	1:09
Poste	2.35	10:01	4:15	1	-	4	0:38	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47	1	-	4	1:47	1	-	4	1:47
Poste	2.35	9:58	4:14	1	-	4	0:27	8.72	36:28	4:10	1	-	5	2:14	8.72	36:28	4:10	1	-	5	2:14	1	-	5	2:14	1	-	5	2:14
Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	6	0:14	10.00	41:50	4:11	1	-	6	2:28	10.00	41:50	4:11	1	-	6	2:28	1	-	6	2:28	1	-	6	2:28