



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Jörg Bauer

Association: Grundschule Ohrdruf

Dossard: 203

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) L

Temps total: 52:38

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Hammerecke	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46
Hammerecke	2.35	11:57	5:05	1	-	26	2:41	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27	1	-	25	4:27	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27
Poste	2.35	12:28	5:18	1	-	26	3:05	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32	1	-	26	7:32	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32
Poste	2.35	12:48	5:26	1	-	26	3:17	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49	1	-	27	10:49	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49
Ziel	1.28	7:35	5:55	1	-	34	2:27	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16	1	-	27	13:16	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16