



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Martin Mölders

Association: GutsMuths-Rensteiglaufverein
Dossard: 236

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) L

Temps total: 50:18

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Hammerecke	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49
Hammerecke	2.35	11:42	4:58	1	-	20	2:26	4.02	19:35	4:52	1	-	24	4:15
Poste	2.35	12:01	5:06	2	0:02	22	2:38	6.37	31:36	4:57	1	-	21	6:53
Poste	2.35	12:00	5:06	2	0:04	20	2:29	8.72	43:36	5:00	1	-	20	9:22
Ziel	1.28	6:42	5:14	2	0:08	25	1:34	10.00	50:18	5:01	1	-	20	10:56