



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Karina Molenda-Opitz

Dossard: 1085

Circuit: 3.90 km

3,9 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 30:19

Vitesse: 5.94 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 44)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:03

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51
Ilseburg/Markt	2.00	14:39	7:19	4	1:33	15	6:25	3.90	30:19	7:46	4	3:13	16	13:16