



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Yvonne Brandecker**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 1056

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

**Temps total: 17:03**

Vitesse: 10.56 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Poste	1.90	8:49	4:38	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1.90	8:49	4:38	1	-	1	-	1	-	1	-		
Ilseburg/Markt	2.00	8:14	4:06	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	3.90	17:03	4:22	1	-	1	-	1	-	1	-		