



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Mirja Lochau**

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 1083

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 34:13

Vitesse: 5.26 km/h  
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 17 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05
Ilseburg/Markt	2.00	17:19	8:39	3	5:29	20	9:05	3.90	34:13	8:46	3	10:51	17	17:10