



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

## Sabine Krumpfen-Müller

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 1079

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 34:14

Vitesse: 5.26 km/h  
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Poste          | 1.90                 | 16:54       | 8:53         | 2                 | 3:03         | 17          | 8:05          | 1.90           | 16:54       | 8:53         | 2           | 3:03         | 17          | 8:05          |
| Ilseburg/Markt | 2.00                 | 17:20       | 8:39         | 2                 | 4:31         | 21          | 9:06          | 3.90           | 34:14       | 8:46         | 2           | 7:34         | 18          | 17:11         |