



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

## Sabine Krumpfen-Müller

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 1079

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 34:14

Vitesse: 5.26 km/h  
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	1.90	16:54	8:53	2	3:03	17	8:05	1.90	16:54	8:53	2	3:03	17	8:05
Ilseburg/Markt	2.00	17:20	8:39	2	4:31	21	9:06	3.90	34:14	8:46	2	7:34	18	17:11