



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lana Lbkerat

Dossard: 1045

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) I

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25
Poste	0.90	6:58	7:44	1	-	11	1:41	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	3	0:23	17	1:32	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38
Ilseburg/Markt	4.10	20:01	4:52	1	-	10	3:58	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36