



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Monique Glockzin

Dossard: 586

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) I

Temps total: 1:11:22

Vitesse: 8.41 km/h  
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06
Poste	0.90	8:15	9:09	6	1:17	29	2:58	5.00	40:39	8:07	6	6:58	29	14:04
Ilsestein	1.00	7:15	7:15	7	1:24	32	2:33	6.00	47:54	7:59	6	7:59	29	16:37
Ilseburg/Markt	4.10	23:28	5:43	8	3:27	37	7:25	10.10	1:11:22	7:03	7	11:26	30	24:02