



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Laura Eisebitt

Dossard: 573

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) I

Temps total: 1:11:28

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52
Poste	0.90	8:31	9:27	8	1:33	34	3:14	5.00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06	5.00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06	5.00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06
Ilsestein	1.00	7:23	7:23	8	1:32	35	2:41	6.00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47	6.00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47	6.00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47
Ilseburg/Markt	4.10	22:24	5:27	7	2:23	29	6:21	10.10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08	10.10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08	10.10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08