



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jana Helmbold

Dossard: 596

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) I

Temps total: 1:14:15

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37
Poste	0.90	8:43	9:41	9	1:45	35	3:26	5.00	41:38	8:19	7	7:57	32	15:03
Ilsestein	1.00	7:54	7:54	10	2:03	44	3:12	6.00	49:32	8:15	9	9:37	35	18:15
Ilseburg/Markt	4.10	24:43	6:01	9	4:42	43	8:40	10.10	1:14:15	7:21	9	14:19	38	26:55