



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lara Kilian

Temps total: 1:19:44

Dossard: 624

Vitesse: 7.53 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 154 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 49 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

Frauen (20-29) I

Meilleur temps dans la catégorie: 59:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22
Poste	0.90	9:44	10:48	10	2:46	51	4:27	5.00	46:24	9:16	10	12:43	52	19:49
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	9	1:51	41	3:00	6.00	54:06	9:01	10	14:11	52	22:49
Ilseburg/Markt	4.10	25:38	6:15	10	5:37	46	9:35	10.10	1:19:44	7:53	10	19:48	49	32:24