



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Fabian Lippe**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 Dossard: 653

Circuit: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

Catégorie:  
 Männer (20-29) I

**Temps total: 38:24**

Vitesse: 15.63 km/h  
 Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	17:39	4:18	1	-	1	-	4.10	17:39	4:18	1	-	1	-
Poste	0.90	4:18	4:46	1	-	2	1:12	5.00	21:57	4:23	1	-	2	18:51
Ilsestein	1.00	3:36	3:36	1	-	1	-	6.00	25:33	4:15	1	-	2	9:28
Ilsenburg/Markt	4.10	12:51	3:08	1	-	1	-	10.10	38:24	3:48	1	-	1	-