



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lukas Caspar

Dossard: 563

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 53:29

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4	7:07	28	7:07	4	7:07	
Poste	0.90	5:47	6:25	2	1:29	16	2:41	5.00	30:33	6:06	4	8:36	29	27:27	5.00	30:33	6:06	4	8:36	29	27:27	4	8:36	29	27:27	4	8:36	
Ilsestein	1.00	5:28	5:28	4	1:52	25	1:52	6.00	36:01	6:00	4	10:28	26	19:56	6.00	36:01	6:00	4	10:28	26	19:56	4	10:28	26	19:56	4	10:28	
Ilseburg/Markt	4.10	17:28	4:15	2	4:37	20	4:37	10.10	53:29	5:17	3	15:05	22	15:05	10.10	53:29	5:17	3	15:05	22	15:05	3	15:05	22	15:05	3	15:05	