



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jussi Bruns

Dossard: 562

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 55:08

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25
Poste	0.90	5:51	6:29	3	1:33	19	2:45	5.00	29:55	5:59	2	7:58	22	26:49
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	2	1:43	19	1:43	6.00	35:14	5:52	2	9:41	21	19:09
Ilseburg/Markt	4.10	19:54	4:51	8	7:03	55	7:03	10.10	55:08	5:27	5	16:44	30	16:44