



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Provakar Baruri**

Association: Sportinstitut TU Clausthal  
 Dossard: 1037

Circuit: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

Catégorie:  
 Männer (20-29) I

**Temps total: 57:54**

Vitesse: 10.36 km/h  
 Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 178)  
 Place par parcours/Hommes: 43 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09	4.10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09
Poste	0.90	6:57	7:43	9	2:39	61	3:51	5.00	33:45	6:45	6	11:48	48	30:39
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	6	2:05	35	2:05	6.00	39:26	6:34	6	13:53	46	23:21
Ilsenburg/Markt	4.10	18:28	4:30	5	5:37	33	5:37	10.10	57:54	5:43	6	19:30	43	19:30