



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Maxi Kuska

Association: Braunschweiger Laufclub
Dossard: 645

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 58:50

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 7 | 9:48 | 49 | 9:48 | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 7 | 9:48 | 49 | 9:48 | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 7 | 9:48 | 49 | 9:48 | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 7 | 9:48 | 49 | 9:48 | |
| Poste | 0.90 | 6:50 | 7:35 | 8 | 2:32 | 55 | 3:44 | 5.00 | 34:17 | 6:51 | 7 | 12:20 | 51 | 31:11 | 5.00 | 34:17 | 6:51 | 7 | 12:20 | 51 | 31:11 | 5.00 | 34:17 | 6:51 | 7 | 12:20 | 51 | 31:11 | |
| Ilsestein | 1.00 | 6:01 | 6:00 | 8 | 2:25 | 51 | 2:25 | 6.00 | 40:18 | 6:42 | 7 | 14:45 | 51 | 24:13 | 6.00 | 40:18 | 6:42 | 7 | 14:45 | 51 | 24:13 | 6.00 | 40:18 | 6:42 | 7 | 14:45 | 51 | 24:13 | |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 18:32 | 4:31 | 6 | 5:41 | 35 | 5:41 | 10.10 | 58:50 | 5:49 | 7 | 20:26 | 46 | 20:26 | 10.10 | 58:50 | 5:49 | 7 | 20:26 | 46 | 20:26 | 10.10 | 58:50 | 5:49 | 7 | 20:26 | 46 | 20:26 | |