



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Maxi Kuska

Association: Braunschweiger Laufclub
Dossard: 645

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 58:50

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48	4.10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48
Poste	0.90	6:50	7:35	8	2:32	55	3:44	5.00	34:17	6:51	7	12:20	51	31:11
Ilsestein	1.00	6:01	6:00	8	2:25	51	2:25	6.00	40:18	6:42	7	14:45	51	24:13
Ilseburg/Markt	4.10	18:32	4:31	6	5:41	35	5:41	10.10	58:50	5:49	7	20:26	46	20:26