



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Till Helmbold

Dossard: 597

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 1:01:48

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	4.10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	4.10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	54	10:11	54	10:11	54	10:11	54	10:11
Poste	0.90	6:40	7:24	6	2:22	48	3:34	5.00	34:30	6:54	8	12:33	54	31:24	5.00	34:30	6:54	8	12:33	54	31:24	54	31:24	54	31:24	54	31:24	54	31:24
Ilsestein	1.00	6:02	6:01	9	2:26	53	2:26	6.00	40:32	6:45	8	14:59	52	24:27	6.00	40:32	6:45	8	14:59	52	24:27	52	24:27	52	24:27	52	24:27	52	24:27
Ilseburg/Markt	4.10	21:16	5:11	10	8:25	71	8:25	10.10	1:01:48	6:07	8	23:24	61	23:24	10.10	1:01:48	6:07	8	23:24	61	23:24	61	23:24	61	23:24	61	23:24	61	23:24