



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Phillip Lübbecke

Dossard: 1028

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) I

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50	4.10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50
Poste	0.90	6:43	7:27	7	2:25	49	3:37	5.00	37:12	7:26	9	15:15	71	34:06
Ilsestein	1.00	5:55	5:55	7	2:19	48	2:19	6.00	43:07	7:11	9	17:34	68	27:02
Ilseburg/Markt	4.10	19:16	4:41	7	6:25	46	6:25	10.10	1:02:23	6:10	9	23:59	63	23:59