



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Florian Lippe

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 654

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 40:03

Vitesse: 14.98 km/h
Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Ilsestein	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16
Poste	0.90	4:31	5:01	2	0:06	4	1:25	5.00	22:26	4:29	1	-	3	19:20	5.00	22:26	4:29	1	-	3	19:20	5.00	22:26	4:29	1	-	3	19:20	5.00	22:26	4:29	1	-	3	19:20
Ilsestein	1.00	4:04	4:03	1	-	2	0:28	6.00	26:30	4:25	1	-	3	10:25	6.00	26:30	4:25	1	-	3	10:25	6.00	26:30	4:25	1	-	3	10:25	6.00	26:30	4:25	1	-	3	10:25
Ilseburg/Markt	4.10	13:33	3:18	1	-	2	0:42	10.10	40:03	3:57	1	-	2	1:39	10.10	40:03	3:57	1	-	2	1:39	10.10	40:03	3:57	1	-	2	1:39	10.10	40:03	3:57	1	-	2	1:39