



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Alexander Fürle**

Association: Laufteam Wolfshagen im Harz  
Dossard: 581

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 40:41

Vitesse: 14.75 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46
Poste	0.90	4:25	4:54	1	-	3	1:19	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44
Ilsestein	1.00	4:05	4:04	2	0:01	3	0:29	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50
Ilseburg/Markt	4.10	13:46	3:21	2	0:13	3	0:55	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17