



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Danilo Reiche

Dossard: 1046

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 42:32

Vitesse: 14.11 km/h  
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24  
Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03	4.10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03
Poste	0.90	4:45	5:16	3	0:20	6	1:39	5.00	23:27	4:41	3	1:01	6	20:21
Ilsestein	1.00	4:29	4:29	3	0:25	6	0:53	6.00	27:56	4:39	3	1:26	6	11:51
Ilseburg/Markt	4.10	14:36	3:33	3	1:03	5	1:45	10.10	42:32	4:12	3	2:29	5	4:08