



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Fabian Zeidler

Dossard: 717

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25
Poste	0.90	5:27	6:03	4	1:02	10	2:21	5.00	26:31	5:18	4	4:05	9	23:25
Ilsestein	1.00	4:39	4:39	4	0:35	8	1:03	6.00	31:10	5:11	4	4:40	9	15:05
Ilseburg/Markt	4.10	16:01	3:54	5	2:28	9	3:10	10.10	47:11	4:40	4	7:08	8	8:47