



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dennis Alexander Possiel

Dossard: 667

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18	4.10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18
Poste	0.90	5:45	6:23	5	1:20	15	2:39	5.00	29:42	5:56	6	7:16	20	26:36
Ilsestein	1.00	4:50	4:49	5	0:46	9	1:14	6.00	34:32	5:45	6	8:02	19	18:27
Ilseburg/Markt	4.10	15:29	3:46	4	1:56	7	2:38	10.10	50:01	4:57	5	9:58	14	11:37