



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Felix Altenburg

Association: Männerhort  
Dossard: 552

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 55:18

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07
Poste	0.90	6:17	6:58	7	1:52	32	3:11	5.00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57	5.00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57	5.00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57
Ilsestein	1.00	5:42	5:42	7	1:38	36	2:06	6.00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40	6.00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40	6.00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40
Ilseburg/Markt	4.10	18:33	4:31	7	5:00	37	5:42	10.10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54	10.10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54	10.10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54