



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Benjamin Wolf

Association: Männerhort
Dossard: 714

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 57:18

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25
Poste	0.90	6:23	7:05	8	1:58	37	3:17	5.00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21	5.00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21	5.00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21
Ilsestein	1.00	6:01	6:00	9	1:57	51	2:25	6.00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23	6.00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23	6.00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23
Ilseburg/Markt	4.10	19:50	4:50	9	6:17	54	6:59	10.10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54	10.10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54	10.10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54