



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jonas Schmeddes

Dossard: 680

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 59:21

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07	4.10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07
Poste	0.90	6:27	7:10	9	2:02	38	3:21	5.00	34:13	6:50	9	11:47	50	31:07
Ilsestein	1.00	5:52	5:51	8	1:48	43	2:16	6.00	40:05	6:40	9	13:35	49	24:00
Ilseburg/Markt	4.10	19:16	4:41	8	5:43	46	6:25	10.10	59:21	5:52	9	19:18	47	20:57