



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marcel Köppelmann

Dossard: 632

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 1:04:49

Vitesse: 9.26 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	
Poste	0.90	7:36	8:26	11	3:11	78	4:30	5.00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17	5.00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17	5.00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17	
Ilsestein	1.00	6:09	6:09	10	2:05	59	2:33	6.00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27	6.00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27	6.00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27	
Ilseburg/Markt	4.10	22:17	5:26	11	8:44	78	9:26	10.10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25	10.10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25	10.10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25	