



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marcel Köppelmann

Dossard: 632

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 1:04:49

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08
Poste	0.90	7:36	8:26	11	3:11	78	4:30	5.00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17
Ilsestein	1.00	6:09	6:09	10	2:05	59	2:33	6.00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27
Ilseburg/Markt	4.10	22:17	5:26	11	8:44	78	9:26	10.10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25