



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Tom Jahnke-Düfert

Dossard: 615

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) I

Temps total: 1:06:01

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53	4.10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53	4.10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53	11	11:37	67	11:53	11	11:37	67	11:53
Poste	0.90	7:19	8:07	10	2:54	72	4:13	5.00	36:51	7:22	11	14:25	69	33:45	5.00	36:51	7:22	11	14:25	69	33:45	11	14:25	69	33:45	11	14:25	69	33:45
Ilsestein	1.00	7:01	7:00	11	2:57	79	3:25	6.00	43:52	7:18	11	17:22	73	27:47	6.00	43:52	7:18	11	17:22	73	27:47	11	17:22	73	27:47	11	17:22	73	27:47
Ilseburg/Markt	4.10	22:09	5:24	10	8:36	76	9:18	10.10	1:06:01	6:32	11	25:58	73	27:37	10.10	1:06:01	6:32	11	25:58	73	27:37	11	25:58	73	27:37	11	25:58	73	27:37