



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Robert Kreuzig

Temps total: 1:09:22

Dossard: 1044

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 109 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 82 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren M30 (30-34) I

Meilleur temps dans la catégorie: 40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28	4.10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28
Poste	0.90	8:05	8:58	12	3:40	86	4:59	5.00	38:12	7:38	12	15:46	82	35:06
Ilsestein	1.00	7:45	7:45	13	3:41	99	4:09	6.00	45:57	7:39	12	19:27	82	29:52
Ilseburg/Markt	4.10	23:25	5:42	12	9:52	89	10:34	10.10	1:09:22	6:52	12	29:19	82	30:58