



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Manuel Heuck

Dossard: 598

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 49:44

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	1	-	11	4:49	4.10	22:28	5:28	1	-	11	4:49
Poste	0.90	5:51	6:29	2	0:24	19	2:45	5.00	28:19	5:39	2	0:19	15	25:13
Ilsestein	1.00	5:04	5:03	1	-	12	1:28	6.00	33:23	5:33	2	0:16	15	17:18
Ilseburg/Markt	4.10	16:21	3:59	1	-	10	3:30	10.10	49:44	4:55	1	-	11	11:20