



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christoph Arnold

Dossard: 31

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 49:58

Vitesse: 12.01 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54
Poste	0.90	5:27	6:03	1	-	10	2:21	5.00	28:00	5:35	1	-	12	24:54
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	2	0:03	14	1:31	6.00	33:07	5:31	1	-	12	17:02
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	0:30	15	4:00	10.10	49:58	4:56	2	0:14	13	11:34