



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andreas Kusian

Dossard: 643

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 52:04

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52
Poste	0.90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5.00	29:35	5:54	3	1:35	19	26:29
Ilsestein	1.00	5:16	5:15	3	0:12	17	1:40	6.00	34:51	5:48	3	1:44	20	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	17:13	4:11	3	0:52	18	4:22	10.10	52:04	5:09	3	2:20	19	13:40