



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Hannes Konstabel

Dossard: 631

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 53:19

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23	4.10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23	4.10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23	4	1:34	22	6:23	4	1:34	22	6:23
Poste	0.90	5:58	6:37	3	0:31	23	2:52	5.00	30:00	6:00	4	2:00	23	26:54	5.00	30:00	6:00	4	2:00	23	26:54	4	2:00	23	26:54	4	2:00	23	26:54
Ilsestein	1.00	5:28	5:28	5	0:24	25	1:52	6.00	35:28	5:54	4	2:21	22	19:23	6.00	35:28	5:54	4	2:21	22	19:23	4	2:21	22	19:23	4	2:21	22	19:23
Ilseburg/Markt	4.10	17:51	4:21	4	1:30	25	5:00	10.10	53:19	5:16	4	3:35	20	14:55	10.10	53:19	5:16	4	3:35	20	14:55	4	3:35	20	14:55	4	3:35	20	14:55