



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Meyer

Dossard: 659

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06	4.10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06	4.10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06	6	3:17	37	8:06	6	3:17	37	8:06
Poste	0.90	6:18	7:00	6	0:51	33	3:12	5.00	32:03	6:24	6	4:03	37	28:57	5.00	32:03	6:24	6	4:03	37	28:57	6	4:03	37	28:57	6	4:03	37	28:57
Ilsestein	1.00	5:26	5:26	4	0:22	24	1:50	6.00	37:29	6:14	6	4:22	35	21:24	6.00	37:29	6:14	6	4:22	35	21:24	6	4:22	35	21:24	6	4:22	35	21:24
Ilseburg/Markt	4.10	18:02	4:23	5	1:41	26	5:11	10.10	55:31	5:29	6	5:47	32	17:07	10.10	55:31	5:29	6	5:47	32	17:07	6	5:47	32	17:07	6	5:47	32	17:07