



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Doll

Dossard: 570

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 57:04

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 25:48 | 6:17 | 7 | 3:20 | 39 | 8:09 | 4.10 | 25:48 | 6:17 | 7 | 3:20 | 39 | 8:09 |
| Poste | 0.90 | 6:21 | 7:03 | 7 | 0:54 | 34 | 3:15 | 5.00 | 32:09 | 6:25 | 7 | 4:09 | 38 | 29:03 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:38 | 5:38 | 6 | 0:34 | 32 | 2:02 | 6.00 | 37:47 | 6:17 | 7 | 4:40 | 37 | 21:42 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 19:17 | 4:42 | 8 | 2:56 | 48 | 6:26 | 10.10 | 57:04 | 5:39 | 7 | 7:20 | 38 | 18:40 |