



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Ulrich

Association: Boxsportzentrum Wernigerode
Dossard: 699

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) I

Temps total: 59:32

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27	4.10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27
Poste	0.90	7:06	7:53	10	1:39	65	4:00	5.00	35:12	7:02	9	7:12	59	32:06
Ilsestein	1.00	5:48	5:47	8	0:44	40	2:12	6.00	41:00	6:49	9	7:53	59	24:55
Ilseburg/Markt	4.10	18:32	4:31	6	2:11	35	5:41	10.10	59:32	5:53	8	9:48	49	21:08