



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Roberto Cuervo

Dossard: 537

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) I

Temps total: 50:55

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07
Poste	0.90	5:49	6:27	1	-	18	2:43	5.00	28:35	5:43	1	-	16	25:29
Ilsestein	1.00	5:06	5:05	1	-	13	1:30	6.00	33:41	5:36	1	-	16	17:36
Ilseburg/Markt	4.10	17:14	4:12	1	-	19	4:23	10.10	50:55	5:02	1	-	17	12:31