



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

René Karow

Dossard: 620

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) I

Temps total: 56:03

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25	4.10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25
Poste	0.90	6:27	7:10	2	0:38	38	3:21	5.00	31:31	6:18	2	2:56	33	28:25
Ilsestein	1.00	5:39	5:39	3	0:33	34	2:03	6.00	37:10	6:11	2	3:29	33	21:05
Ilseburg/Markt	4.10	18:53	4:36	4	1:39	40	6:02	10.10	56:03	5:32	2	5:08	34	17:39