



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Roy Radünzel

Dossard: 669

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) I

Temps total: 58:05

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18
Poste	0.90	6:33	7:16	4	0:44	42	3:27	5.00	33:30	6:42	4	4:55	47	30:24
Ilsestein	1.00	5:56	5:56	4	0:50	49	2:20	6.00	39:26	6:34	4	5:45	46	23:21
Ilseburg/Markt	4.10	18:39	4:32	3	1:25	38	5:48	10.10	58:05	5:45	4	7:10	44	19:41