



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martin Wahnschaffe

Dossard: 707

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) I

Temps total: 1:13:09

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	32:25	7:54	5	9:39	89	14:46	4.10	32:25	7:54	5	9:39	89	14:46
Poste	0.90	8:27	9:23	5	2:38	97	5:21	5.00	40:52	8:10	5	12:17	92	37:46
Ilsestein	1.00	7:51	7:50	5	2:45	102	4:15	6.00	48:43	8:07	5	15:02	93	32:38
Ilseburg/Markt	4.10	24:26	5:57	5	7:12	94	11:35	10.10	1:13:09	7:14	5	22:14	92	34:45