



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ronny Wiecker

Association: Pointer Brothers
Dossard: 713

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 45:04

Vitesse: 13.31 km/h
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|---|---|---|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 |
| Poste | 0.90 | 5:01 | 5:34 | 1 | - | 7 | 1:55 | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 1 | - | 7 | 21:56 | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 1 | - | 7 | 21:56 | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 1 | - | 7 | 21:56 | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 1 | - | 7 | 21:56 |
| Ilsestein | 1.00 | 4:33 | 4:32 | 1 | - | 7 | 0:57 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 1 | - | 7 | 13:30 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 1 | - | 7 | 13:30 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 1 | - | 7 | 13:30 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 1 | - | 7 | 13:30 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 15:29 | 3:46 | 1 | - | 7 | 2:38 | 10.10 | 45:04 | 4:27 | 1 | - | 6 | 6:40 | 10.10 | 45:04 | 4:27 | 1 | - | 6 | 6:40 | 10.10 | 45:04 | 4:27 | 1 | - | 6 | 6:40 | 10.10 | 45:04 | 4:27 | 1 | - | 6 | 6:40 |