



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ronny Wiecker

Association: Pointer Brothers
Dossard: 713

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 45:04

Vitesse: 13.31 km/h
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	
Poste	0.90	5:01	5:34	1	-	7	1:55	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56	
Ilsestein	1.00	4:33	4:32	1	-	7	0:57	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30	
Ilseburg/Markt	4.10	15:29	3:46	1	-	7	2:38	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40	