



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jörg Lehmann

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 648

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 48:33

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44
Poste	0.90	5:23	5:58	2	0:22	9	2:17	5.00	26:46	5:21	2	1:44	10	23:40
Ilsestein	1.00	4:56	4:56	2	0:23	10	1:20	6.00	31:42	5:16	2	2:07	10	15:37
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	1:22	15	4:00	10.10	48:33	4:48	2	3:29	9	10:09