



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Jörg Lehmann**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 648

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 48:33

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 21:23       | 5:12         | 2                 | 1:22         | 9          | 3:44        | 4.10           | 21:23       | 5:12         | 2           | 1:22         | 9          | 3:44        |
| Poste          | 0.90                 | 5:23        | 5:58         | 2                 | 0:22         | 9          | 2:17        | 5.00           | 26:46       | 5:21         | 2           | 1:44         | 10         | 23:40       |
| Ilsestein      | 1.00                 | 4:56        | 4:56         | 2                 | 0:23         | 10         | 1:20        | 6.00           | 31:42       | 5:16         | 2           | 2:07         | 10         | 15:37       |
| Ilseburg/Markt | 4.10                 | 16:51       | 4:06         | 2                 | 1:22         | 15         | 4:00        | 10.10          | 48:33       | 4:48         | 2           | 3:29         | 9          | 10:09       |