



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marcus Müller

Dossard: 662

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13	4.10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13
Poste	0.90	5:51	6:29	3	0:50	19	2:45	5.00	29:43	5:56	3	4:41	21	26:37
Ilsestein	1.00	6:11	6:11	7	1:38	61	2:35	6.00	35:54	5:59	3	6:19	23	19:49
Ilseburg/Markt	4.10	18:27	4:30	4	2:58	32	5:36	10.10	54:21	5:22	3	9:17	24	15:57