



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

René Göthel

Dossard: 589

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 57:25

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30	4.10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30
Poste	0.90	6:29	7:12	5	1:28	41	3:23	5.00	31:38	6:19	4	6:36	36	28:32
Ilsestein	1.00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6.00	37:46	6:17	4	8:11	36	21:41
Ilseburg/Markt	4.10	19:39	4:47	7	4:10	52	6:48	10.10	57:25	5:41	4	12:21	41	19:01