



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marco Hofmann

Dossard: 604

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 57:49

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02
Poste	0.90	6:15	6:56	4	1:14	31	3:09	5.00	32:56	6:35	5	7:54	44	29:50
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6.00	38:49	6:28	5	9:14	44	22:44
Ilseburg/Markt	4.10	19:00	4:38	5	3:31	41	6:09	10.10	57:49	5:43	5	12:45	42	19:25